

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СШ с.Рыткучи



Е.Н.Корчева

## Меню на 15 ноября 2023

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>374,60</b>	<b>374,60</b>

### Завтрак II 09-40, 10-35

каша молочная гречневая	200,0	250,0	240	275
чай с лимоном	200,0	200,0	48,10	48,10
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>611,20</b>	<b>646,2</b>

### Обед 13-00, 14-05


икра кабачковая	100,0	100,0	75	75
суп с макаронными изделиями	250,0	300,0	185,1	222,1
жаркое по домашнему	80,0	100,0	340	408
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из замор ягод	200,0	200,0	95	95
<b>итого за обед</b>			<b>888,7</b>	<b>993,7</b>

### Ужин 18-30

ленивые голубцы	150	150	300	300
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>			<b>620,10</b>	<b>620,10</b>

### Поздний ужин 21-00

пирог с вареньем	60	80	216,7	289
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
<b>итого за ужин</b>			<b>268,20</b>	<b>340,50</b>
<b>итого за день</b>			<b>2762,80</b>	<b>2975,10</b>

Зав. производств 

И.Б.Кузнецова